

加爾默耳山脈 (Mt. Carmel)

加爾默耳山脈由以色列北方地中海海灣城市海法開始，向東南延伸長約 35 公里，寬度變化在 5 至 8 公里之間，高度為海拔 546 公尺。Carmel 來自於希伯來文的 Kerem El，意思是「天主的葡萄園」，或者更一般性的說是「肥沃園地」。整座山脈有三個部分擁有特別的名字：

1. Rosh Ha-Karmel (Carmel 之頭)，也被稱為「Carmel 之角」(Cape of Carmel)，幾乎就是山脈和地中海連接之處，著名的聖衣會海星隱修院 (Carmelite monastery Stella Maris) 便矗立在此處。
2. Rom Ha-Karmel (Carmel 之頂)，山脈最高峰，靠近 Isfiya 的 Druse 村。
3. Keren Ha-Karmel (Carmel 之刺)，整座山脈東南邊最高峰，也就是著名的 El-Muhraqah 所在之處。

在聖經中這座山脈不僅僅具有地理意義而已，更是多產與愛情的象徵：「**荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開 … 因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗。**」(依三五 1-2)「**妳的頭顱聳立，好像加爾默耳山。**」(歌七 6)

然而，加爾默耳山之所以出名，最主要還是由於先知厄里亞，他在此地居住並執行其職務，因此這裡成為天主大能作為發生之所。當地之人稱此地為 **Jebel Mar Elias** (厄里亞先知的山)；加爾默耳山區有許多蜂窩般的洞穴，後來厄里亞先知就居住於其中。